

Gesprächskreis zur salutogenen Orientierung



In Zusammenarbeit mit:



"Eine gesunde Entwicklung des Menschen steht im Mittelpunkt" einer salutogenetisch orientierten Perspektive in allen Lebenswelten.



Mit der Wortschöpfung Salutogenese (lat. *salus* = Gesundheit, Heil, Glück und griech. *génésis* = Entstehung, Entwicklung) hat der israelisch-amerikanische Medizinsoziologe und Stressforscher Aaron Antonovsky (1923-1994) in den 70er Jahren die Frage nach der Entstehung von Gesundheit und einer gesunden Entwicklung des Menschen gestellt.

✱

Salutogenese gilt bereits als Leitkonzept der Gesundheitsförderung und Prävention. Darüber hinaus gibt die Salutogenese im Gesundheitssystem, Sozialen- und Bildungsbereich wie auch bei ökologischen und gesellschaftspolitischen Fragen eine neue Perspektive.

✱

Eine Umsetzung der salutogenetischen Orientierung in unserem professionellen und persönlichen Alltag ist jedoch ungewohnt. Da bietet der Gesprächskreis die Möglichkeit über Handlungs- und Lösungswege für eine Integration salutogenen Handelns in unserem professionellen und persönlichen Alltag zu sprechen.

✱

Ein kurzer Vortrag führt in das Thema des jeweiligen Abends ein. Anschließend besteht Gelegenheit zum Austausch und zur gemeinsamen Reflexion.

Während des lockdowns wird die Veranstaltung als Videokonferenz angeboten. Voranmeldung erforderlich bei obahrs@gwdg.de.

Sie sind herzlich eingeladen!

1. Salutogenese und verwandte Konzepte der Ressourcenorientierung

Montag, 1.2.2021
18.00 - 20.15 Uhr

2. Spiritualität

Montag, 15.3.2021
18.00 - 20.15 Uhr

3. Entwicklung von Kohärenz im Lebenslauf

Montag, 26.4.2021
18.00 - 20.15 Uhr

4. Beratung & Salutogenese

Montag, 14.6.2021
18.00 - 20.15 Uhr

5. Familienkohärenz

Montag, 26.7.2021
18.00 - 20.15 Uhr

6. Jugendarbeit

Montag, 13.9.2021
18.00 - 20.15 Uhr

7. Politik & Salutogenese

25.10.2021
18.00 - 20.15 Uhr

8. Rituale

6.12.2021
18.00 - 20.15 Uhr

✱ ✱ ✱

Ort: Bildungszentrum der LEB, Groner Landstr. 27, 1. Obergeschoss

Veranstalter: Dachverband Salutogenese e.V. (www.dachverband-salutogenese.de)

Gesprächsleitung: Dr. Ottomar Bahrs (obahrs@gwdg.de), Tel. 0551-42483.

Um eine kurze Anmeldung – möglichst per Email – wird gebeten.

Ein **Unkostenbeitrag auf Spendenbasis** ist willkommen.