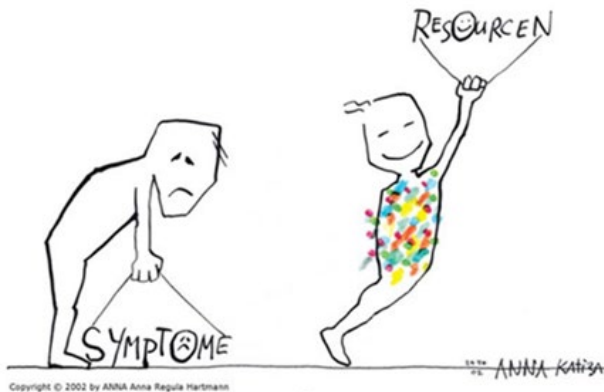


Gesprächskreis zur salutogenen Orientierung

"Eine gesunde Entwicklung des Menschen steht im Mittelpunkt" einer salutogenetisch orientierten Perspektive in allen Lebenswelten.



Mit der Wortschöpfung Salutogenese (lat. *salus* = Gesundheit, Heil, Glück und griech. *génésis* = Entstehung, Entwicklung) hat der israelisch-amerikanische Medizinsoziologe und Stressforscher Aaron Antonovsky (1923-1994) in den 70er Jahren die Frage nach der Entstehung von Gesundheit und einer gesunden Entwicklung des Menschen gestellt.

✱

Salutogenese gilt bereits als Leitkonzept der Gesundheitsförderung und Prävention. Darüber hinaus gibt die Salutogenese im Gesundheitssystem, Sozialen- und Bildungsbereich wie auch bei ökologischen und gesellschaftspolitischen Fragen eine neue Perspektive.

✱

Eine Umsetzung der salutogenetischen Orientierung in unserem professionellen und persönlichen Alltag ist jedoch ungewohnt. Da bietet der Gesprächskreis die Möglichkeit über Handlungs- und Lösungswege für eine Integration salutogenen Handelns in unserem professionellen und persönlichen Alltag zu sprechen.

✱

Ein kurzer Vortrag führt in das Thema des jeweiligen Abends ein. Anschließend besteht Gelegenheit zum Austausch und zur gemeinsamen Reflexion.

Sie sind herzlich eingeladen!

1. Gesundheitslotsen – Helfer auf dem Weg zu einer integrierten Gesundheitsversorgung

Montag, 27.1.2020
18.00 - 20.15 Uhr

2. Der mündige Patient

Montag, 15.6.2020
18.00 - 20.15 Uhr

3. Salutogenetische Aspekte in der Literatur

Montag, 6.7.2020
18.00 - 20.15 Uhr

4. Salutogenese im Alltag

Montag, 28.9.2020
18.00 - 20.15 Uhr

5. Kreativität

Montag, 26.10.2020
18.00 - 20.15 Uhr

6. Selbstoptimierung

Montag, 7.12.2020
18.00 - 20.15 Uhr

7. Rituale

Termin noch offen
18.00 - 20.15 Uhr



Ort: Bildungszentrum der LEB, Groner Landstr. 27, 1. Obergeschoss

Veranstalter: Dachverband Salutogenese e.V. (www.dachverband-salutogenese.de)

Gesprächsleitung: Dr. Ottomar Bahrs (obahrs@gwdg.de), Tel. 0551-42483.

Um eine kurze Anmeldung – möglichst per Email – wird gebeten.

Ein **Unkostenbeitrag auf Spendenbasis** ist willkommen.