



Fortbildung vom Dachverband Salutogenese (DachS):

Das Salutogenese-Konzept – Aus der Theorie für die Praxis

Mit der Wortschöpfung ›Salutogenese‹ (salus: Gesundheit und genese: Entstehung, Entwicklung) hat Aaron Antonovsky die Frage nach der gesunden Entwicklung von Menschen in die moderne Wissenschaften eingebracht. In dieser Fortbildung vermitteln Experten und Expertinnen vom Dachverband Salutogenese (DachS) erweiterte Kenntnisse sowie Erfahrungen aus der praktischen Umsetzung einer salutogenetischen Orientierung in unterschiedlichen Berufsfeldern. Die erste Fortbildung fand im August d.J. unter Leitung von Prof. Dr. Christina Kraus und Theodor D. Petzold statt, wobei sich der synergetische Effekt von Lernen und Lehren in dieser Pilotphase des Fortbildungsangebotes als sehr fruchtbar erwiesen hat und in die Konzeptentwicklung einfließt.

Besonderer Wert wird auf die praktische Anwendbarkeit des Gelernten gelegt. Das Ziel ist, dass die Teilnehmer Fähigkeiten erwerben, um sich salutogene Entwicklungs-/Spielräume auch in belastenden ‚Gewässern‘ zu erschließen und aktiv salutogen zu gestalten.

Um ›Kohärenzgefühl‹ (Empfinden von innerer und äußerer Stimmigkeit) und individuelle Gesundheitsziele zu erreichen und Ressourcen zu erschließen, ist eine salutogenetische Orientierung – sowohl im eigenen Leben als auch in vielen Berufsfeldern – notwendig und hilfreich.

Das zweitägige Basisseminar soll ein Verständnis für Salutogenese und deren Bedeutung für alle Berufstätigen, die im weitesten Sinne etwas mit Gesundheit zu tun haben, schaffen. Aber es ist auch für alle an dem Thema Interessierten geeignet und auch für diejenigen, die zunächst nur für sich selbst etwas Gutes tun wollen.

Inhalte der Fortbildung

- Quellen gesunder Entwicklung kennen und fördern
- Das Werk Aaron Antonovsky's
- ›Krankheits-Gesundheits-Kontinuum‹: Salutogenese als dynamischer Prozess zur Annäherung an (vollständige) Gesundheit

- Kohärenzgefühl („Sense of Coherence“) und seine drei Komponenten in der Lebenserfahrung
- Persönlich motivierende (attraktive) Gesundheitsziele finden
- Kommunikative Kohärenzregulation, Authentizität – auch in Beziehungen
- Salutogenese als Orientierung, als Leitfrage und Haltung
- Stress salutogenetisch verstanden – eine dynamische Herausforderung
- Gesundheitsressourcen erschließen und Kohärenzerleben stärken

Zur Vertiefung werden weitere Module spezifisch für Gesundheitsberufe und pädagogische Berufe angeboten.

Das nächste Basisseminar findet statt:

Zeit: Freitag, den 15. November, 14.30 h bis Samstag, den 16. November, 17 h

Ort: ImPuls Göttingen, Akazienstr. 56 A

Leitung: Marianne Klues-Kettels und Dr. Ottomar Bahrs

Seminargebühr: 210 € (inkl. Raumkosten und Pausengetränke), Studenten zahlen 50 %

Weitere Informationen (Aufbau-seminare, Orte, Preise, Anmeldung usw.) finden Sie unter :

www.salutogenese-dachverband.de

Dachverband Salutogenese e.V.

Am Mühlenteich 1

37581 Bad Gandersheim

Tel: 05382 - 9554730

Fax: 05382 - 9554712

E-Mail: info@salutogenese-dachverband.de